

## WELLNESS & SPA

El Wellness & Spa es una zona de descanso y de relax donde se debe respetar a todas las personas (clientes y personal). Por ello y con el fin de poder utilizar y disfrutar de las instalaciones, **se han incluido las siguientes normas:**

### NO SE PERMITE EL ACCESO CON...

- Cámaras fotográficas.
- Flotadores, hinchables u objetos que puedan ser peligrosos (punzantes, de cristal, de metal o cualquier otro que pueda caerse o romperse y dañar a un tercero).
- Prohibido el acceso a animales.
- Alimentos ni bebidas.
- Personas con ningún tipo de yeso, vendaje, esparadrapo o tiritas.
- Personas con ningún tipo de herida ni de sutura.
- Personas que cursen enfermedades contagiosas como gripe, resfriados o cualquier otra.
- No está permitido el uso de teléfono móvil en el interior del recinto.
- Joyas, y otros efectos personales, como pueden ser pendientes, gafas, relojes, etc. (ya que por la composición y los métodos de tratamiento de las aguas, pueden sufrir deterioro).

### PARA ACCEDER AL ÁREA WELLNESS...

- Ropa de baño.
  - Hombres: Bóxer o slip.
  - Mujeres: Bikini o traje de baño.
- Gorro de piscina obligatorio en el Spa. No se permiten gorras, pañuelos, etc.
- Las toallas, albornoces, zapatillas y enseres personales únicamente se podrán dejar en las zonas habilitadas para ello.
- No está permitido el acceso a la zona de aguas con ningún tipo de bolsas, bolsos ni neceseres o accesorios.
- Imprescindible calzado deportivo, camiseta y toalla para poder acceder zona gimnasio.

### DENTRO DE LAS INSTALACIONES...

- Es obligatorio ducharse antes y después de hacer uso de cada instalación, servicio, efecto, etc.
- No se permite realizar ejercicios físicos fuera de los programados.
- No está permitido afeitarse ni realizar ningún otro aseo personal fuera de los lugares habilitados para ese fin.
- No está permitido correr ni lanzarse a la piscina.
- El acceso a las piscinas por las zonas habilitadas y respetando a los usuarios.
- Se ruega guardar silencio, respetar las normas y las instalaciones del centro.
- Se ruega seguir las recomendaciones de cada instalación y servicio, en caso de duda consulta con nuestro personal.
- Se ruega abandonar la zona de aguas veinte minutos

antes del cierre de las instalaciones.

- La empresa no se responsabiliza de la pérdida o sustracción de los objetos depositados en las taquillas que, en ningún caso, deberán utilizarse para el depósito de joyas, dinero ni objetos de valor.
- Las taquillas deben quedar libres a la salida del centro.
- La empresa no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un mal uso de las instalaciones (golpes, resbalones, etc.).
- El centro se reserva el derecho de admisión.

### CONTRAINDICACIONES...

- Patología cardiaca, vascular periférica y respiratoria severa.
- Heridas abiertas.
- Padecer algún tipo de infección que se pueda propagar: gripe, resfriados... (Trastornos hepáticos severos).
- Enfermedades agudas que cursen con o sin fiebre.
- Estados de debilidad severa.

### RECOMENDACIONES...

- No se debe hacer uso de las instalaciones sin haber respetado el tiempo de reposo tras una comida.
- Desaconsejado en el primer trimestre de embarazo o si existen antecedentes de parto prematuro u otras posibles complicaciones.
- Rogamos a todos nuestros clientes hagan un buen uso de las instalaciones.

**Esperamos poder darte la bienvenida en nuestro centro Promenade Wellness & Spa para compartir un sueño contigo.**

